



# HEL 2023

Lund kirke i Kristiansand

17. - 19. januar



DEN NORSKE KIRKE



## Velkommen til HEL-2023

Hjertelig velkommen til den sjette nasjonale HEL-konferansen.

Konferansen ble utsatt fra mars 2022 til 17.-19. januar 2023.

HEL er en fellesbetegnelse for inkluderingsarbeid i kirken og en visjon om en kirke som tar alle menneskers gaver og utrustning i bruk og på alvor.

Vi ønsker en kirke der vi alle hører til uansett funksjonsnivå og ressurser. Alle har noe å bidra med inn i kirkens fellesskap. Kirken blir ikke HEL før alle blir regnet med og har funnet sin plass.

På HEL-konferansen utfordres vi på hva kirken er og kan være i vår tid. Vi skal få praktisk hjelp til å utvikle inkluderingsarbeidet i menighetene, og se betydningen av at alle får kjenne tilhørighet. HEL-konferansen er et sted for godt fellesskap og læring.

*Et helt menneske – Et helt samfunn  
– Et helt liv – En hel kirke!*

**Rune Rasmussen**

*Spesialprest inkluderende kirkeliv,  
Agder og Telemark bispedømme/  
kirkerådet*

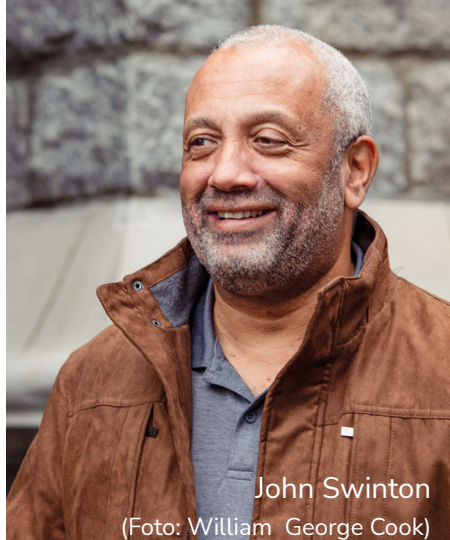
*Hovedkomiteen: Diakon Tone Benestad, diakonirådgiver Rannveig J. Lyngroth, sokneprest Rannveig Aas Olsbu, seniorrådgiver kultur Tone Klev Furnes, diakon Trygve Bergland, Rune Rasmussen, sokneprest Odd Bjarne Ellefsen. Ikke til stede: Spesialprest/ rådgiver inkluderende kirkeliv Ole Johan Beck.*

## Hvem er konferansen for?

Konferansen er for kirkelige ansatte, frivillige i menighetsarbeid, ansatte i omsorgsarbeid, mennesker med funksjonsnedsettelse og foreldre/foresatte i familier med mennesker med utviklingshemming.

# HEL-guds- tjeneste og en papirløs gudstjeneste for alle!

Et fokus på konferansen vil være å feire en inkluderende gudstjeneste. Derfor har vi i løpet av disse dagene tre gudstjenester. Her vil vi sammen med et liturgisk team og gode musikere forsøke å vise en retning mot en inkluderende gudstjeneste. Rune Rasmussen har skrevet en bok om dette som blir konferansebok utgitt av IKO. Boken gir en innføring i en gudstjeneste for alle eller HEL-gudstjenesten som vi ofte kaller den. Den presenterer en papirløs gudstjeneste som kan gjennomføres uten papir eller skjerm. Til alle ledd i gudstjenesten er det laget nye sanger og liturgiske byggeklosser.



John Swinton  
(Foto: William George Cook)

## John Swinton - Hovedforedrag

John Swinton er professor i praktisk teologi og pastoral omsorg ved universitetet i Aberdeen. Han har bakgrunn både som spesialsykepleier og som prest i Den prebyterianske kirke i Scotland. Han har en verdensvid tjeneste med teologisk kompetanse på funksjonshemming og pastoral omsorg. Swinton kombinerer en dyp teologisk tenkning med et personlig levd liv og tjeneste sammen med mennesker med funksjonshemming. Han har omfattende forfatterskap innenfor feltet funksjonshemmingsteologi og helse. Vi er veldig takknemlige for at han vil være sammen med oss disse dagene.



# Program

## Tirsdag 17. januar

- kl. 16.00**     **Registrering i Lund kirke**  
Registrering fra klokka 16.00. Kaffe/te og snacks serveres.
- kl. 18.00**     **«Smitte deg med glede»**  
Åpen sang og konsertkveld i Lund kirke.  
*Erlend Gunstveit, vinner av The Voice 2021.*  
*Trubadur og låtskriver Tore Thomassen*  
*Sound of Happiness - koret*  
*Deltagere fra HEL-arbeidet og Lund kirkekor.*  
*Biskop Stein Reinertsen deltar.*  
Kollekt til HEL-arbeid i Den estisk ev.-lutherske kirke.
- kl. 20.00**     **Samling i temakretsene**
- kl. 21.30**     **Kaffe/te, snacks og prat i Lund kirke**

## Onsdag 18. januar

- kl. 09.00**     **Papirløs morgengudstjeneste med nattverd**  
En gudstjeneste der alle kan delta uten papir eller skjerm.
- kl. 10.00**     **Kaffe/te og snacks**
- kl. 10.30**     **Hovedforedrag 1: John Swinton**  
Tema: Tro som berører  
- å formidle Jesus til alle mennesker.  
*Touching Faith - Communicating Jesus to all people.*
- kl. 12.00**     **Lunsj**
- kl. 13.00**     **Samling i temakretsene**
- kl. 14.45**     **Kaffe/te og snacks**

## Temaettermiddag om inkludering

- kl. 15.30**     **Innledningstema: Gudstjeneste for alle**  
Presentasjon av konferanseboka:  
*Gudstjeneste for alle - En papirløs gudstjeneste med sanger og liturgiske byggeklosser - Rune Rasmussen.*

## **Hovedtema: Er vi en inkluderende kirke?**

*Innspill med grasroterfaringer fra kirken, KABB og andre interesseorganisasjoner.*

*Respons fra preses Olav Fykse Tveit og biskop Stein. Reinertsen. Samtalen ledes av Seniorrådgiver i kirkerådet Silke Pahlke.*

**kl. 18.00 Middag**

**kl. 19:00 HEL-gudstjeneste**

*Musikere fra konferansen og liturgisk team deltar.*

**kl. 20.30 Samling i temakretsene**

**kl. 22.00 Kaffe/te, snacks og prat i Lund kirke**

## **Torsdag 19. januar**

**kl. 09.00 Morgengudstjeneste**

En gudstjeneste der alle kan delta uten papir eller skjerm.

**kl. 09.45 Samling i temakretsene**

**kl. 11.15 Lunsj**

**kl. 12.00 Hovedforedrag II: John Swinton**

Tema: Fellesskap som berører

- å skape tilhørighet for alle

*Touching Fellowship - Creating belonging to all people.*

**kl. 13.30 Avslutnings-samling - sendelse**

Preses Olav Fykse Tveit

«På vei som en inkluderende kirke»

**kl. 14.15 Avslutning**



# Temakretser

I stedet for å velge ulike seminarer og verksteder legger konferansen opp til ulike temakretser. Deltagerne følger sin valgte temakrets gjennom fire samlinger. Disse gir en god faglig innføring og gir den enkelte en tilhørighet i en mindre gruppe.

Samling A: Tirsdag 17. kl. 20.30-21.30 Samling B: Onsdag 18. kl. 13.00-14.30

Samling C: Onsdag 18. kl. 20.30-22.00 Samling D: Torsdag 19. kl. 09.45-11.15

## Temakrets 1: Sang og musikk for alle

Samling A: «Smakebiter» fra temaområdet. Bli kjent. Måltid.

Samling B: Musikalsk innføring i «Papirløs gudstjeneste». Tore Thomassen og Trubadur Kirsti Pedersen Haugen m.fl

Samling C: Glimt fra tilrettelagt musisk arbeid. Hilsen fra Estland. Organist Ben Tore Beisland og musiker Maija-Liisa Aas m.fl.

Samling D: Metodiske tips og læring sammen med mennesker med utviklingshemming. Musiker og lærer Torbjørn Tveit.

Temakretsen ledes av: Trygve Bergland og inkluderingsprest Øyvind Tjelle

## Temakrets 2: Gudstjeneste og felleskap for alle

Samling A: «Smakebiter» fra temaområdet. Bli kjent. Måltid.

Samling B: «Gudstjeneste for alle» presentasjon og samtale. Rune Rasmussen.

Samling C: «Hjelp til å bygge tilrettede fellesskap». Rådgiver inkluderende kirkeliv. Sølvi Dahle og inkluderingsprest Elisabeth Kristiansen.

Samling D: Musikalsk innføring i «Papirløs gudstjeneste». Tore Thomassen og Trubadur Kirsti Pedersen Haugen m.fl

Temakretsen ledes av: Tone Klev Furnes, Sølvi Dahle og Elisabeth Kristiansen.

## Temakrets 3: Trosopplæring og konfirmasjon for alle

Samling A: Glimt av inkluderende trosopplæring. Bli kjent. Måltid.

Samling B: «Se, smak og kjenn» hvordan gjennomføre og bygge opp en konfirmasjon for alle. Ungdomsdiakon Line B. Johnsen og trosopplærer Kristin Eide.

Samling C: Spennende arbeid SAMMEN med ungdom med funksjonsvariasjoner. Prest Teresa Callewaert og musikkpedagog Lovisa Wanngren fra Lunds Pastorat, Sverige.

Samling D: «Gud gir – vi deler». Erfaringsdeling fra flere.  
Gode eksempler fra hele landet.

Temakretsen ledes av: Silke Pahlke, Rådgiver trosopplæring og inkludering  
Anne Grethe Sivertsen, Odd Bjarne Ellefsen.

### Temakrets 4: Funksjonshemming i teologi og kirke

Samling A: «Smakebiter» fra temaområdet. Presentasjon. Måltid.

Samling B: «En fullstendig likeverdig tro - funksjonsnedsettelse i møte med den treenige Gud» Teolog Tor Ivar Torgauten

Samling C: Innspill og videre refleksjon rundt temaet: «En fullstendig likeverdig tro». Olav Fykse Tveit og John Swinton

Samling D: Bioteknologi og menneskesyn v/ Spesialprest for inkluderende kyrkjeliv Roar Strømme. Samtale

Temakretsen ledes av: Roar Strømme, kirkefagsjef Trine Syvertsen,  
Rannveig Aas Olsbu.

### Temakrets 5: Familienettverket «funksjonshemming og tro»

Samling A: Bli kjent. Samtale. Måltid.  
John Swinton: “Challenge of being a primary caregiver”.

Samling B: «Foreldrerollen – sorg – utfordring - glede»  
v/ Ole Johan Beck m.fl.

Samling C: Samtale om foreldrenettverket – Landsleder Tove Søgaard og Kommunikasjonskoordinator Christina Brorson, fra Kristelig Handicapforening, Danmark.

Samling D: Interesseorganisasjonene og kirken. Hvordan spille hverandre gode? Mor og NFU engasjerte Kari Elster Moen

Temakretsen ledes av: Ole Johan Beck, rådgiverne for diakoni og samfunn  
Astri Olga Tretterud og Rannveig J. Lyngroth.



## Liturgisk team

Liturgisk team i konferansen består av: Prestene Odd Bjarne Ellefsen, Rannveig Aas Olsbu, Kathrine Tallaksen Skjerdal, Rune Rasmussen, Ungdomsdiakon Line Bøe Johnsen og Diakon Hanne Salvesen.

## Musikalsk glede

Vi er svært glade for å kunne presentere et godt musikalsk team som følger oss gjennom konferansen. Teamet består av: Tore Thomassen, Kirsti Pedersen Haugen, Ben Tore Beisland, Maija-Liisa Aas, Rådgiver Trosopplæring Beate Frigstad, Torbjørn Tveit m.fl.

## Konferansehotell

Konferansehotell for HEL-konferansen er Scandic Kristiansand Bystranda, et moderne hotell i nærheten av Lund kirke. En deilig frokostbuffe er inkludert i romprisen.

Konferansepriser på hotellrom er:

- Enkeltrom kr. 990,- pr døgn
- Dobbeltrom kr. 1090,- pr døgn

Du bestiller ved å gå inn på [www.Scandichotels.no](http://www.Scandichotels.no). Her foretar du bestillingen og bruker bookingkode BLUN170123. Pass på at du velger rett hotell og korrekt dato.

Har du spørsmål eller trenger tilrettelegging, ta kontakt med hotellet på e-post: [Kristiansandbystranda@scandichotels.com](mailto:Kristiansandbystranda@scandichotels.com).

Frist for bestilling av rom til avtalt pris er 20.12.2022.

Hotellets adresse er: Østre Strandgate 74, 4608 Kristiansand.

## Påmelding

Påmelding skjer via Checkin og lenke finner du på [www.kirken.no/hel](http://www.kirken.no/hel).

Konferansen koster kr. 1250,- inkludert bevertninger, materiell og konferansebok.

Her finner du også mere informasjon om selve konferansen, parkering med videre. Konferansen har også en egen Facebookgruppe: HEL 2023.

